

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Мещерякова М.С.
Авдеев



ООО "Комбинат общественного питания" директор
Ковалева



08.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки (г)			Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г		
Завтрак							
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3	
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25	
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9	
Итого за Завтрак		400	12,16	12	62,57	397,8	
Обед							
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8	
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6	
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6	
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Обед		610	34,73	18	104,55	694,2	
Полдник							
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3	
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4	
Итого за Полдник		380	8,6	14	66,68	405,9	
Итого за день		1390	55,49	44	233,8	1497,9	

Технолог:

Мещерякова М.С.

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Мещерякова М.С.
Авдеев



ООО "Комбинат общественного питания" директор
Ковалева



08.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки (г)			Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г	г		
Завтрак							
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157	
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25	
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6	
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3	
Итого за Завтрак		350	10,52	10	55,79	348,9	
Обед							
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94	
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9	
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2	
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3	
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Обед		510	28,62	14	90,89	589,4	
Полдник							
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9	
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4	
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8	
Итого за Полдник		320	7,96	13	60,04	365	
Итого за день		1180	47,1	37	206,72	1303,3	

Технолог: