

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Менцова А.С.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.А. Козырева

07.05.2026

Камensk-Уральский ДОУ 3-7



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	<del>Хлеб пшеничный</del>	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		580	24,38	13,3	73,51	523,72
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витощка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		375	12,38	10	47,05	434,4
<b>Итого за день</b>		1385	52,88	39,3	173,62	1388,92

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Менцова А.С.



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.А. Козырева

07.05.2026

Камensk-Уральский Яс 1-3



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	<del>170</del>	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	<del>Хлеб пшеничный</del>	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	23,67	13,3	68,38	493,49
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
699,01	<del>Хлеб пшеничный</del>	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	10,39	9	38,96	382,4
<b>Итого за день</b>		1220	48,67	37,3	154,17	1258,49

Технолог: