

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.С. Козырева



06.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 **100 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	<i>Напиток из сухофруктов</i>	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	66,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		420	7,41	14	72,16	448,8
<b>Итого за день</b>		1460	44,11	51	206,25	1544,8

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.С. Козырева



06.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 **225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	<i>Напиток из сухофруктов</i>	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		490	7,85	13	66,33	434,7
<b>Итого за день</b>		1530	44,55	50	200,42	1530,7

Технолог: