

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Мензובה А.С. Петский  
детский сад № 13



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Козырева О.Ю.

Общественного питания

06.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7, 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безки			ЭЦ ккал
			г	г	г	

**Завтрак**

1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>434</b>	<b>16,56</b>	<b>18</b>	<b>78,08</b>	<b>542,7</b>

**Обед**

124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>655</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>93,82</b>	<b>734,29</b>

**Полдник**

1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>445</b>	<b>9,41</b>	<b>14</b>	<b>86,74</b>	<b>494,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1534</b>	<b>48,97</b>	<b>61</b>	<b>258,64</b>	<b>1771,19</b>

Технолог:

*[Signature]*

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Мензובה А.С. Петский



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Козырева О.Ю.

Общественного питания

06.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-5, 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Безки			ЭЦ ккал
			г	г	г	

**Завтрак**

1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>357</b>	<b>13,78</b>	<b>16</b>	<b>59,2</b>	<b>425,3</b>

**Обед**

124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>17,77</b>	<b>21</b>	<b>81,44</b>	<b>586,96</b>

**Полдник**

1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>370</b>	<b>8,82</b>	<b>12</b>	<b>80,75</b>	<b>449,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1257</b>	<b>40,37</b>	<b>49</b>	<b>221,39</b>	<b>1461,76</b>

Технолог:

*[Signature]*