

Согласовано:
Заведующий детского сада № 13

М.И. Козырева
12.03.2026



ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждено директором
Ю.Ю. Козырева



12.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 1 512 | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 16,12 | 16 | 53,06 | 430,8 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | 99 |
| 1071 | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 8,6 | 19,3 | 245,1 |
| 699,01 | Напиток из сока | 180 | | | 19,06 | 76,4 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 600 | 25,72 | 14,6 | 75,74 | 529,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 95 | 1,29 | 6 | 12,33 | 99,4 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 75 | 9,94 | 7 | 11,92 | 150,9 |
| 1 798 | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и | 180 | | | 21,6 | 85,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Полдник | | 370 | 13,37 | 14 | 62,51 | 392,6 |
| Итого за день | | 1400 | 55,21 | 44,6 | 191,31 | 1352,5 |

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада № 13

М.И. Козырева
12.03.2026



ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждено директором
Ю.Ю. Козырева



12.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1 200 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 111,09 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 5,16 | 6 | 21,08 | 157 |
| 349,01 | Яйцо отварное шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 |
| 1 512 | Чай с молоком и сахаром | 150 | 2,4 | 4 | 10,05 | 84,2 |
| 1 585 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 370 | 14,61 | 15 | 46,83 | 382,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 150 | 3,29 | 4 | 9,18 | 82,5 |
| 1071 | Рагу из птицы | 170 | 15,24 | 16,4 | 7,3 | 208,33 |
| 699,01 | Напиток из сока | 150 | | | 15,89 | 63,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 510 | 22,37 | 22,4 | 58,73 | 463,13 |
| Полдник | | | | | | |
| 5,01 | Салат из свеклы отварной | 100 | 1,36 | 6 | 12,98 | 104,6 |
| 1 107 | Биточек рыбный | 60 | 7,95 | 6 | 9,54 | 120,7 |
| 707 | Сок натуральный | 150 | | | 16,8 | 103,5 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 |
| Итого за Полдник | | 330 | 11,45 | 13 | 55,98 | 385,6 |
| Итого за день | | 1210 | 48,43 | 50,4 | 161,54 | 1231,33 |

Технолог: