

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козарева

# Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

10.03.2026

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 507,03         | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 5,72    | 7      | 23,13       | 173,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                 | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Печенье                                         | 34      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                      | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 400     | 11,83   | 19     | 50,92       | 417     |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 049            | Суп-пюре из гороха                              | 180     | 5,55    | 2      | 16,26       | 102     |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 545            | Печень тушеная в сметанном соусе                | 100     | 12,73   | 9      | 3,64        | 149,1   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130     | 8,08    | 5      | 42,14       | 246,7   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                            | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 640     | 32,22   | 18     | 114,12      | 720,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 163,01         | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50      | 0,64    | 5      | 7,25        | 59,7    |
| 1 066            | Сырники                                         | 75      | 13,52   | 8      | 17,04       | 201,4   |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30      | 0,04    |        | 10,02       | 39,2    |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                           | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 355     | 21,56   | 19     | 58,17       | 452,5   |
| Итого за день    |                                                 | 1395    | 65,61   | 56     | 223,21      | 1589,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козарева

# Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

10.03.2026

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 507,03         | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным        | 160     | 5,08    | 6      | 20,56       | 154,4   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                 | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Печенье                                         | 17      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                      | 150     | 3,15    | 3      | 10,2        | 82,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 350     | 10,56   | 17     | 46,31       | 381,3   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 049            | Суп-пюре из гороха                              | 150     | 4,63    | 2      | 13,55       | 85      |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3     |        | 7,81        | 40      |
| 1 545            | Печень тушеная в сметанном соусе                | 80      | 10,18   | 7      | 2,91        | 119,3   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                      | 110     | 6,84    | 4      | 35,66       | 208,7   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                            | 150     | 0,6     |        | 14,93       | 61,6    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 540     | 27,39   | 15     | 101,22      | 623,2   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 163,01         | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30      | 0,39    | 3      | 4,35        | 35,8    |
| 1 066            | Сырники                                         | 60      | 10,82   | 7      | 13,63       | 161,1   |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30      | 0,04    |        | 10,02       | 39,2    |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                           | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 290     | 17,74   | 15     | 50,66       | 372,4   |
| Итого за день    |                                                 | 1180    | 28,3    | 47     | 198,19      | 1376,9  |

Технолог: