

Согласовано:
Заведующий детского сада № 13

Мамычева Т.В.
Мам.

Утверждено: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	<i>Масло</i>	10	0,04		6,5	25
1 512	<i>Чай с сахаром</i>	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	10,61	12	56,36	392,6
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые	210	15,61	10	22,39	242,1
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		610	25,53	15	171,05	903,3
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	11	3,26	152,6
811	Горошек зеленый отварной	30	0,93		1,95	12
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		390	17,15	14	61,21	416
Итого за день		1 400	53,29	41	288,62	1 711,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 13

Мамычева Т.В.
Мам.

Утверждаю: директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,5	6	22,49	167,4
1 142	<i>Масло</i>	10	0,04		6,5	25
1 512	<i>Чай с сахаром</i>	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	9,44	11	51,54	354,8
Обед						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые	160	11,89	8	17,06	184,4
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	1,3		91,35	381,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	20,8	12	145,34	753,5
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	80	8,06	9	2,61	122,1
1488	Морковь отварная	30	0,38	1,2	1,97	24
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		340	15,13	12	58,16	376
Итого за день		1 190	45,37	35	255,04	1 484,3

Технолог: