

Согласовано:
Заведующий детского сада № 13

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

03.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 **200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша <i>пшеница</i> молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,3	6	22,49	167,4
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		350	13,59	13	48,11	364,5
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		530	15,95	22	86,66	589,5
Полдник						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	60	5,06	2	5,28	56,2
999	Капуста тушеная	110	2,9	4	13,72	102,3
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		340	10,1	7	47,66	263,2
Итого за день		1 220	39,64	42	182,43	1 217,2

Технолог:

[Подпись]

Согласовано:
Заведующий детского сада № 13

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

03.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л **225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,12	Каша <i>пшеница</i> молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		400	14,91	15	52,96	401,8
Обед						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели <i>из курицы</i>	<i>70</i>	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Обед		630	18,59	27	98,63	690,3
Полдник						
1 555	Тефтели рыбные тушеные	75	6,33	2	6,6	70,2
999	Капуста тушеная	130	3,42	5	16,21	120,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Полдник		405	11,89	8	53,87	305,3
Итого за день		1 435	45,39	50	205,46	1 397,4

Технолог:

[Подпись]