



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13  
*Малышева Т.В.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево- ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	<i>Каша гречневая вязкая</i>	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		344	8,77	17	52,81	429,8
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из <i>куры</i>	60	10,06	3	1,38	76,9
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2,25	23,6
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	1,3		91,35	381,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		520	18,73	13	142,73	742,7
<b>Полдник</b>						
23,9	Икра овощная морковная	30	0,3	1,7	4,3	23,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	110	7,35	7	26,74	188,6
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	15,03	12,7	81,8	423,1
<b>Итого за день</b>		1234	42,53	42,7	277,34	1595,6

Технолог:  
*[Signature]*



Согласовано:  
Заведующий детского сада № 13  
*Малышева Т.В.*

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки		Углево- ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	<i>Каша гречневая вязкая</i>	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	9,99	18	59,5	474,8
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из <i>куры</i>	70	14,09	5	1,93	107,6
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3,75	39,3
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	1,56		109,62	457,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		620	23,4	16	164,39	876,3
<b>Полдник</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8	31,6	222,9
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Полдник</b>		440	16,67	19	87,54	487,9
<b>Итого за день</b>		1464	50,06	53	311,43	1839

Технолог:  
*[Signature]*