Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мальцева Т.В

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4,30	5,00	20,29	142,50	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	160	2,40	2,00	10,72	71,20	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	**350**	**8,28**	**15**	**43,64**	**358**	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	150	1,73	2,00	14,19	82,00	1033
Колбаска витаминная	60	13,33	3,00	4,33	144,00	1028
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	**520**	**21,77**	**11**	**80,77**	**528,5**	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	40	3,02	3,00	24,57	99,30	775
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	100	0		9,80	47,00	976,04
Итого за полдник:	**430**	**8,28**	**8**	**67,26**	**354,6**	
Итого за день:	**1300**	**38,33**	**34**	**191,67**	**1241,1**	

Технолог:

Мальцева
Татьяна
Владимировна

Подписан: Мальцева Татьяна Владимировна
DN: C=RU, S=Свердловская область, L=г.Каменск-Уральский, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 13""", СНИЛС=01525198733, ИНН=661210380080, E=dsadv13@mail.ru, G=Татьяна Владимировна, SN=Мальцева, CN=Мальцева Татьяна Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-02-26 09:59:16
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мальцева Т.В

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

26.02.2026 (четверг)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5,16	6,00	24,35	171,00	257
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Кофейный напиток	180	2,70	3,00	12,06	80,10	467
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	**400**	**9,44**	**17**	**49,04**	**395,4**	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Колбаска витаминная	70	15,55	4,00	5,05	168,00	1028
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	**600**	**24,59**	**12**	**89,45**	**593,9**	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,10	775
Капуста тушеная	160	4,21	6,00	19,95	148,90	999
Чай с сахаром	180			1,10	6,00	685
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Фрукты свежие	120	0		11,76	56,40	976,04
Итого за полдник:	**530**	**10,16**	**11**	**73,22**	**387,2**	
Итого за день:	**1530**	**44,19**	**40**	**211,71**	**1376,5**	

Технолог