

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№ Р	№ К
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.							
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851	97
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30		
Чай	160	1,09	1,00	12,80	70,40	413	
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693	
Итого за завтрак:	350	9,79	11	44,22	335,1		
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.							
Маринад овощной	30	0,29	2,00	2,48	38,40	570	
Рассольник со сметаной	150	1,14	4,00	5,48	79,50	124	
Суфле из печени	60	7,00	4,00	0,06	128,00	866	
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297	
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631	
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897	
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148	
Итого за обед:	550	15,18	19	79,53	609,6		
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.							
Фрикадельки из мяса	50	6,41	5	4,27	110,4	1061	
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331	
Каша гречневая вязкая	120	3,23	3,00	20,40	136,80	1032	
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685	
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148	
Итого за полдник:	355	11,55	10	43,61	355,8		
Итого за день:	1255	36,52	40	167,36	1300,5		

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

25.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Р	№ К
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851	97
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30		
Чай	180	1	1	14,40	78,20	413	
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693	
Итого за завтрак:	400	10,83	12	49,6	373,9		
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.							
Маринад овощной	50	0,48	3,00	4,14	64,00	817	00
Рассольник со сметаной	180	1,37	4,00	6,58	95,40	124	00
Суфле из печени	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866	00
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	990	00
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912	00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148	00
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897	00
Итого за обед:	650	17,03	21	88,15	702,4		
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.							
Фрикадельки из мяса	60	8,12	11,00	8,99	168,00	471	05
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	600	01
Каша перловая рассыпчатая	140	4,38	5,00	31,25	186,60	1000	00
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	1453	9,27
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897	00
Итого за полдник:	420	14,92	18	68,12	481,1		
Итого за день:	1470	42,78	51	205,87	1557,4		

Технолог: