

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 13  
*Машинцева Т.В.*

Утверждаю:  
ООО "Комбинат Общественного Питания"  
*О.Ю. Козырева*



24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
<b>Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	207
Яйцо отварное	40,00	4,80	4,00	0,28	68,2	349,01
Чай с лимоном	180	0,05		14	53,90	686
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>384</b>	<b>14,57</b>	<b>13</b>	<b>60,94</b>	<b>451,2</b>	
<b>Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Суп картофельный с вермишелью	180	1,71	4,00	14,41	99,20	115,03
Котлета рыбная	70	9,28	7,00	11,12	140,90	364
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		25	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за обед:</b>	<b>600</b>	<b>18,86</b>	<b>18</b>	<b>92,96</b>	<b>585,4</b>	
<b>Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Морковь отварная	50	0,63	2,00	3,29	36,00	1488,00
Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16,00	27,53	332,60	1297
Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,20	903
Кисель с витаминами «Витошка»	200			24,00	95,00	504
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за полдник:</b>	<b>470</b>	<b>21,77</b>	<b>19</b>	<b>81,5</b>	<b>559,6</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1454</b>	<b>55,2</b>	<b>50</b>	<b>235,4</b>	<b>1596,2</b>	

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий Детского сада № 13  
*Машинцева Т.В.*

Утверждаю:  
ООО "Комбинат Общественного Питания"  
*О.Ю. Козырева*



24.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
<b>Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	1003
Яйцо отварное	20	2,40	2,00	0,14	34,10	1259,01
Чай с лимоном	160	0,10		12	49,60	686
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141,09
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>327</b>	<b>11,1</b>	<b>9</b>	<b>50,81</b>	<b>351,8</b>	
<b>Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Суп картофельный с вермишелью	150	3,29	4,00	9,18	82,50	
Котлета рыбная	60	7,95	6,00	9,54	120,70	364
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		21	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за обед:</b>	<b>520</b>	<b>18,75</b>	<b>16</b>	<b>80,76</b>	<b>519,9</b>	
<b>Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14,00	24,29	293,50	1297
Соус сладкий из повидла	15	0,04		10,02	39,20	903
Сок 0,2	200			21,60	85,50	707
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за полдник:</b>	<b>415</b>	<b>19,29</b>	<b>16</b>	<b>74,54</b>	<b>496,6</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1262</b>	<b>49,14</b>	<b>41</b>	<b>206,11</b>	<b>1368,3</b>	

Технолог: