

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

20.02.2025 (пятница)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом	150	4,51	6,00	18,92	150,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	350	6,09	14	40,33	342,4	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4,00	10,68	83,50	1030
Хлебобулочные изделия	60	8,17	5,00	0,07	149,40	128
Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3,00	30,30	174,80	332
Напиток из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,30	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	520	18,963	14	85,68	592,6	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	60	6	6,8	2	91,6	210
Салат Бурячок	30	3,6	4,5	18,4	48,81	16
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976
Итого за полдник:	360	12,14	12,3	55,09	289,11	
Итого за день:	1230	37,193	40,3	181,1	1224,11	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

20.02.2026 (пятница)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рес.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,41	7,00	22,70	180,20	851
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	400	6,99	15	45,2	378,4	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5,00	12,82	100,20	1030
Хлебобулочные изделия	70	8,17	5,00	0,07	149,40	866
Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,50	4,00	32,82	189,30	332
Напиток из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,50	394
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	19,76	16	93,99	639	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Омлет запеченный или паровой	100	10,07	9	1,9	153	210
Салат Бурячок	60	1,1	15	5,53	162,7	16
Хлеб пшеничный	30	3,21	1,00	24,99	85,20	897
Фрукты свежие	150	0,40		9,80	47,00	976,04
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Итого за полдник:	540	14,78	25	53,19	507,8	
Итого за день:	1540	41,53	56	192,38	1525,2	

Технолог