

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13  
*Мамычева Т.В.*

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"  
 О.Ю. Козырева

18.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
<b>Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,39	6,00	23,84	182,00	262
Повидло	10			6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	160			8,78	47,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>350</b>	<b>6,93</b>	<b>7</b>	<b>51,62</b>	<b>333,1</b>	
<b>Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Винегрет овощной без соленого огурца	30	0,46	4,00	2,81	45,30	1112
Суп крестьянский с крупой, сметаной	150	1,52	4,00	10,37	82,00	1058
<i>битожек паровой</i>	50	12,56	1,00	6,02	83,10	1544
Капуста тушеная	120	3,16	4,00	14,96	111,60	999
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	705
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за обед:</b>	<b>540</b>	<b>22,05</b>	<b>15</b>	<b>81,24</b>	<b>527,1</b>	
<b>Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.</b>						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	150	2,80	8,00	19,98	163,50	216
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976
<b>Итого за полдник:</b>	<b>460</b>	<b>8,28</b>	<b>16</b>	<b>77,7</b>	<b>438,1</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1350</b>	<b>37,26</b>	<b>38</b>	<b>210,56</b>	<b>1298,3</b>	

Технолог:

Согласовано:

Заведующий Детского сада № 13  
*Мамычева Т.В.*

Утверждаю:

ООО "Комбинат Общественного Питания"  
 О.Ю. Козырева

18.02.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
<b>Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	7,00	28,61	218,30	262
Повидло	10			6,50	25,00	1142
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>8,01</b>	<b>8</b>	<b>57,48</b>	<b>375,4</b>	
<b>Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Винегрет овощной без соленого огурца	50	0,76	6,00	4,68	75,50	1112,01
Суп крестьянский с крупой, сметаной	180	1,83	5,00	12,44	98,40	1058
<i>битожек паровой</i>	60	12,56	1,00	6,02	83,10	1544
Капуста тушеная	130	3,42	5,00	16,21	120,90	999
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
<b>Итого за обед:</b>	<b>640</b>	<b>23,02</b>	<b>19</b>	<b>90,57</b>	<b>602,3</b>	
<b>Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.</b>						
Булочка дорожная	40	2,94	7,00	23,03	125,90	770
Картофель тушеный	180	3,36	10,00	23,98	196,10	163,5
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Чай с сахаром	200			10,97	59,90	685
Фрукты свежие	100	0,40		9,80	47,00	976,04
<b>Итого за полдник:</b>	<b>540</b>	<b>8,84</b>	<b>18</b>	<b>84,44</b>	<b>485,7</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>39,87</b>	<b>45</b>	<b>232,49</b>	<b>1463,4</b>	

Технолог: