

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мамышева Т.В.

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

17.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4,32	5,00	22,87	155,40	852
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0,05		12,13	47,90	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	370	8,56	9	47,5	317,8	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Морковь отварная	30	0,38	1,00	1,97	21,60	1488
Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	1033
Фрикадельки мясные	50	6,41	5,00	4,27	110,40	1590
Соус, сметанный с томатом	15	0,21	1,00	1,01	11,90	331
Пюре картофельное	120	2,61	4,00	17,62	117,60	312
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	555	15,26	15	83,33	526,4	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	769,1
Макаронные изделия отварные с сыром	130	7,47	6,00	30,01	207,00	1003
Кисломолочный продукт	150	4,35	4,00	6,00	79,50	386
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	340	16,54	16	70,45	495,9	
Итого за день:	1265	40,36	40	201,28	1340,1	

Технолог:

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мамышева Т.В.

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

17.02.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5,75	7,00	30,49	207,20	854
Сыр (порциями)	10	2,69	3,00		36,30	97
Чай с лимоном	180	0		13,68	55,80	686
Батон	30	1,50	1,00	12,50	78,20	693
Итого за завтрак:	420	10,06	11	56,67	377,5	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Горошек зеленый отварной	50	1,49	3,00	19,79	41,70	819,02
Свекольник со сметаной	180	2,07	2,00	17,03	98,40	1033
Фрикадельки мясные в соусе	60	10,05	9,00	7,85	146,30	15,9
Соус, сметанный с томатом	20	0,28	1,00	1,35	15,80	331
Пюре картофельное	130	2,82	4,00	19,09	127,40	312
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	912,00
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	660	20,65	21	112,96	627,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Булочка домашняя	40	3,02	5,00	24,74	157,60	157,60
Макаронные изделия отварные с сыром	180	10,35	8,00	41,55	286,60	1003
Кисломолочный продукт	180	5,22	5,00	7,20	95,40	413
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	420	20,29	19	83,19	591,4	2721,6
Итого за день:	1500	51	51	252,82	1596,3	

Технолог: