

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мамкина Т.В.

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№ Рец.
Меню Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	9,42	6,00	16,82	198,20	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259,01
Чай с сахаром	180			9,87	53,90	685
Печенье детское	34	2,25	3,00	17,00	122,10	693
Итого за завтрак:	424	11,75	16	43,82	440,3	
Меню Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4,00	15,47	120,00	139
Суфле из рыбы	70	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	130	3,07	7,00	29,51	195,80	297
Напиток из плодов шиповника	180	0,61		24,86	115,80	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	897
Итого за обед:	600	24,68	16	101,62	653,4	
Меню Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7,00	2,91	119,30	1545
Каша гречневая вязкая	150	6,53	6,00	27,95	170,80	1032
Компот из свежих яблок	180	0,10		21,49	89,20	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	430	18,51	14	62,05	431,1	
Итого за день:	1454	54,94	46	207,49	1524,8	

Технолог
М

Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13
Мамкина Т.В.

Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

16.02.2026 (понедельник)

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал	№
Меню Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	8,47	5,00	15,13	178,40	1284
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,00	0,13	66,10	1259
Чай с сахаром	150			8,23	44,90	685
Печенье детское	17	1,13	1,00	8,50	61,10	1141
Итого за завтрак:	357	9,68	13	31,99	350,5	
Меню Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3,00	12,89	100,00	139
Суфле из рыбы	60	12,93	3,00	5,42	113,20	1069
Рис, припущенный с овощами	120	2,83	7,00	27,24	180,80	297
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		20,72	96,50	735
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	897
Хлеб пшеничный	20	2,14	1,00	16,66	56,80	1148
Итого за обед:	520	23,64	15	92,63	599,1	
Меню Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.						
Печень тушеная в сметанном соусе	60	7,64	6,00	2,18	89,50	1545
Каша гречневая вязкая	120	5,22	4,00	22,36	136,60	1032
Компот из свежих яблок	150	0,08		17,91	74,30	631
Хлеб ржаной	20	1,70	1,00	9,70	51,80	1148
Итого за полдник:	350	14,64	11	52,15	352,2	
Итого за день:	1227	47,96	39	176,77	1301,8	

Технолог:
М