

Согласовано
Заведующий Детского сада №

Мамцева Т.В.

В.М. Мамцев (четверг)

Утверждено
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	150	151
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	160	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	350	303,8
Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	30	45
Суп лапша на курином бульоне	150	82,5
Биточек из курицы	60	142,6
Рис, припущенный с овощами	120	180,8
Напиток из сока	150	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	550	635,9
Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	130	274,5
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	150	66
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	330	436,5
Итого за день:	1230	1376,2