

Согласовано:

Заведующий Детского сада №

Мельникова Т.В.

5.01.16 (четверг)



ООО "Комбинат Общественного Питания"

О.Ю. Козырева

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ ккал
Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Каша (рис, гречка, пшено) молочная с маслом сливочным	180	181,2
Сыр (порциями)	10	36,3
Чай с сахаром	180	38,3
Батон	30	78,2
Итого за завтрак:	400	334
Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Салат из отварной моркови с изюмом	50	74,9
Суп лапша на курином бульоне	180	99
Биточек из курицы	70	142,6
Рис, припущенный с овощами	130	195,8
Напиток из сока	180	76,4
Хлеб ржаной	20	51,8
Хлеб пшеничный	20	56,8
Итого за обед:	650	697,3
Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч.		
Пудинг творожно-манный	170	358,9
Хлеб пшеничный	20	56,8
Чай с молоком	200	88,1
Соус сладкий из повидла	30	39,2
Итого за полдник:	420	543
Итого за день:	1470	1574,3