



Согласовано:
Заведующий Детского сада № 13

Мамычева Т.В.

Итого: 1311667900515
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

04.01.2022 (среда)

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ ккал |
|--|-------------|---------------|
| Завтрак ДОУ 1-3 л. 12 ч. | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 182 |
| Повидло | 10 | 25 |
| Чай с сахаром | 160 | 47,9 |
| Батон | 30 | 78,2 |
| Итого за завтрак: | 350 | 333,1 |
| Обед ДОУ 1-3 л. 12 ч. | | |
| <i>1 Морковь отварная</i> | 30 | 45,3 |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной | 150 | 82 |
| Фрикадельки из птицы | 50 | 83,1 |
| Капуста тушеная | 120 | 111,6 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 96,5 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 56,8 |
| Итого за обед: | 540 | 527,1 |
| Полдник ДОУ 1-3 л. 12 ч. | | |
| Булочка дорожная | 40 | 125,9 |
| Картофель тушеный | 150 | 163,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 56,8 |
| Чай с сахаром | 150 | 44,9 |
| Фрукты свежие | 100 | 47 |
| Итого за полдник: | 460 | 438,1 |
| Итого за день: | 1350 | 1298,3 |

Согласовано:
Заведующий Детского сада №

Мамылова Т.В.



Утверждаю:
ООО "Комбинат Общественного Питания"
О.Ю. Козырева

04.07.2022 (среда)

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ ккал |
|--|-------------|---------------|
| Завтрак ДОУ 3-7 л. 12 ч. | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180 | 218,3 |
| Повидло | 10 | 25 |
| Чай с сахаром | 180 | 38,3 |
| Батон | 30 | 78,2 |
| Итого за завтрак: | 400 | 359,8 |
| Обед ДОУ 3-7 л. 12 ч. | | |
| <i>Морковь отварная</i> | <i>60</i> | 75,5 |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 98,4 |
| Фрикадельки из птицы | 60 | 83,1 |
| Капуста тушеная | 130 | 120,9 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 115,8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 51,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 56,8 |
| Итого за обед: | 640 | 602,3 |
| Полдник ДОУ 3-7 л. 12 ч. | | |
| Булочка дорожная | 40 | 125,9 |
| Картофель тушеный | 180 | 196,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 56,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 59,9 |
| Фрукты свежие | 100 | 47 |
| Итого за полдник: | 540 | 485,7 |
| Итого за день: | 1580 | 1447,8 |