



Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 22 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	кашка нежная гречневая на концентр	231,0	202,083
3	Чай	38,3	200,000
		329,5	

ОБЕД			
1	Гуляш из свинины	118,5	80,000
2	Хлеб ржаной	66,0	34,500
3	Нормы закладки - сметаны в перые бл	8,8	7,222
4	Соль	0,0	3,000
5	Щи из свежей капусты с растительным	73,1	200,000
6	Картофель отварной	136,3	130,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		471,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб ржаной	66,0	30,000
2	Овощная горка	97,7	80,000
3	Тефтели рыбные из минтая с рисом	123,8	75,000
4	Подлив	28,7	50,000
5	Напиток из сока	65,5	212,778
		381,7	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 22 декабря 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентр	172,9	150,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Чай	28,8	150,000
		261,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые бл	6,4	6,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным	55,0	150,000
4	Пюре из печени в молочном соусе	89,3	60,000
5	Картофель отварной	104,3	100,000
6	Хлеб ржаной	66,0	30,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		372,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Тефтели рыбные из минтая с рисом	82,9	50,000
2	Подлив	17,2	30,000
3	Хлеб ржаной	66,0	25,000
4	Напиток из сока	49,1	162,500
5	Овощная горка	77,2	60,000
		292,5	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)