



УТВЕРЖДАЮ:
Директор Детский сад № 13"
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная пшеничная	220,0	163,713
3	Батон	110,0	37,700
4	Молоко кипяченое	122,4	201,920
		498,7	

ОБЕД			
1		0,0	3,000
2	Соль	102,7	200,000
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	231,4	58,208
4	Биточки из птицы припущенные	95,3	150,000
5	Капуста тушеная	110,0	56,500
6	Хлеб ржаной	69,5	200,000
7	Компот из изюма	629,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	60,500
2	Картофель запеченный с яйцом	216,8	150,000
3	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	29,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		439,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"
Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калории	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		338,1	

ОБЕД			
1		0,0	3,000
2	Соль	77,9	150,000
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	194,1	60,000
4	Биточки из птицы припущенные	66,0	45,000
5	Хлеб ржаной	51,5	150,000
6	Компот из изюма	79,5	130,000
7	Капуста тушеная	480,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
2	Хлеб Валетек	88,0	50,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
4	Картофель запеченный с яйцом	216,8	150,000
		406,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)