

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	36,000
4	Кофейный напиток	109,6	211,333
		490,0	

ОБЕД			
1	Голубцы ленивые с подливом из кур	271,4	158,000
2	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	48,500
		561,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат свекольный	26,1	37,011
2	Манник	164,9	67,857
3	Омлет натуральный	102,8	75,000
4	Чай	38,3	200,000
		332,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		344,5	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из кур	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		507,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат свекольный	15,7	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Манник	164,9	50,000
4	Чай	28,8	150,000
		293,3	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)