



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстолы

<b>№п/</b>	<b>Наименование</b>	<b>Калории</b>	<b>Выход, гр</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидккая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	36,000
4	Кофеинный напиток	109,6	211,333
		<b>490,0</b>	

## ОБЕД

1	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
2	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп картофельный с клецками	129,1	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	48,500
		<b>561,8</b>	

## ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат свекольный	26,1	37,011
2	Манник	164,9	67,857
3	Омлет натуральный	102,8	75,000
4	Чай	38,3	200,000
		<b>332,1</b>	

Калькулятор  
(подпись)

Зав.производством  
(подпись)



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 17 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

<b>№п/</b>	<b>Наименование</b>	<b>Калории</b>	<b>Выход, гр</b>
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидккая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофеинный напиток	81,5	150,000
		<b>344,5</b>	

## ОБЕД

1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с клецками	96,8	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		<b>507,5</b>	

## ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат свекольный	15,7	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Манник	164,9	50,000
4	Чай	28,8	150,000
		<b>293,3</b>	

Калькулятор  
(подпись)

Зав.производством  
(подпись)