

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 18 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	217,6	200,000
3	Батон	110,0	36,700
4	Чай с молоком	105,8	203,167
		479,7	

ОБЕД			
1	Запеканка рисовая из мякоти куриной	326,6	150,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	8,250
3	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Подлив	28,7	50,000
6	Хлеб Валетек	110,0	53,000
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		638,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	78,9	57,880
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000
3	Хлеб ржаной	110,0	40,000
4	Напиток из сока	65,5	190,000
		396,2	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 18 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Суп молочный с макар.изделиями	160,6	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		337,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Запеканка рисовая из мякоти куриной	326,6	150,000
5	Подлив	17,2	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		562,1	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом с кукурузой	48,1	30,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		267,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)