

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Михаил

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 18 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

| №п/ | Наименование | Калории | Выход, гр |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 46,3 | 7,000 |
| 2 | Суп молочный с макар.изделиями | 217,6 | 200,000 |
| 3 | Батон | 110,0 | 36,700 |
| 4 | Чай с молоком | 105,8 | 203,167 |
| | | 479,7 | |

| ОБЕД | | | |
|-------------|--|--------------|---------|
| 1 | Запеканка рисовая из мякоти куриной | 326,6 | 150,000 |
| 2 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8 | 8,250 |
| 3 | Свекольник с маслом растительным | 82,1 | 200,000 |
| 4 | Соль | 0,0 | 3,000 |
| 5 | Подлив | 28,7 | 50,000 |
| 6 | Хлеб Валетек | 110,0 | 53,000 |
| 7 | Напиток из шиповника | 82,1 | 200,000 |
| | | 638,2 | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | |
|--------------------------|--|--------------|---------|
| 1 | Салат картофельный с яйцом с кукурузой | 78,9 | 57,880 |
| 2 | Рулет из рыбы из минтая | 141,9 | 85,000 |
| 3 | Хлеб ржаной | 110,0 | 40,000 |
| 4 | Напиток из сока | 65,5 | 190,000 |
| | | 396,2 | |

Калькулятор

Лев

(подпись)

Зав.производством

Лев

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Михаил № 13

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)



МЕНЮ

на 18 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

| №п/ | Наименование | Калории | Выход, гр |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1 | Продукты для бутербродов -масло | 33,1 | 5,000 |
| 2 | Суп молочный с макар.изделиями | 160,6 | 150,000 |
| 3 | Батон | 66,0 | 30,000 |
| 4 | Чай с молоком | 78,2 | 150,000 |
| | | 337,9 | |

| ОБЕД | | | |
|-------------|--|--------------|---------|
| 1 | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 6,4 | 6,000 |
| 2 | Свекольник с маслом растительным | 62,3 | 150,000 |
| 3 | Соль | 0,0 | 3,000 |
| 4. | Запеканка рисовая из мякоти куриной | 326,6 | 150,000 |
| 5 | Подлив | 17,2 | 30,000 |
| 6 | Хлеб Валетек | 88,0 | 40,000 |
| 7 | Напиток из шиповника | 61,6 | 150,000 |
| | | 562,1 | |

| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ | | | |
|--------------------------|--|--------------|---------|
| 1 | Салат картофельный с яйцом с кукурузой | 48,1 | 30,000 |
| 2 | Рулет из рыбы из минтая | 104,1 | 64,000 |
| 3 | Хлеб ржаной | 66,0 | 30,000 |
| 4 | Напиток из сока | 49,1 | 150,000 |
| | | 267,4 | |

Калькулятор

Лев

(подпись)

Зав.производством

Лев

(подпись)