

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 16 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	35,500
4	Какао с молоком	126,0	203,686
		<b>475,5</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком	91,6	203,959
3	Запеканка или рулет картофельный (с пт)	310,3	155,000
4	Соус сметанный	61,9	49,679
5	Хлеб Валетек	110,0	55,500
6	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		<b>655,9</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Хлеб ржаной	66,0	39,000
2	Салат овощной	62,3	45,455
3.	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000
4	Напиток из сока	65,5	185,256
		<b>420,6</b>	

Калькулятор Мальцева Т.В.

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 16 декабря 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
4	Батон	66,0	30,000
5	Какао с молоком	94,5	150,000
		<b>373,9</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Нормы закладки мясопродукты в первые	17,9	11,934
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с зеленым горошком	69,6	150,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с пт)	258,3	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	44,000
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		<b>534,4</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		<b>303,6</b>	

Калькулятор Мальцева Т.В.

(подпись)

Зав.производством

(подпись)