

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

# МЕНЮ

на 15 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов

диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Макароны отварные с овощами	228,7	150,000
4	Чай	38,3	200,000
		397,8	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые бли	8,8	4,554
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	145,2	85,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Подлив	28,7	50,000
7	Хлеб Валетек	110,0	50,000
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		587,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	58,699
2	Запеканка из творога с сухарями	274,0	130,974
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	181,749
		549,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(Ф.И.О.)

# МЕНЮ

на 15 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые

диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Чай	28,8	150,000
4	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000
		357,7	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые бли	6,4	4,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суфле из печени	99,0	65,000
5	Подлив	17,2	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	40,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
8	Пюре картофельное	133,2	130,000
		450,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	44,118
2	Запеканка из творога с сухарями	186,7	110,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		377,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)