

номок молоком им мор
Сибирьпред, молоко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
3	Батон	110,0	39,000
4	Чай с молоком на концентрированном	115,3	200,000
		504,6	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Бифштекс "Крепыш" со свининой	135,8	47,104
3	Хлеб Валетек	88,0	50,500
4	Нормы закладки -сметаны в первые блоки	8,8	6,286
5	Свекольник с маслом растительным	82,1	200,000
6	Картофель тушеный	154,1	130,000
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		550,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	50,000
2	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000
3	Чай	38,3	200,000
		358,6	

Калькулятор
Ел.
(подпись)

Зав.производством
Ел.
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	139,860
		353,4	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блоки	6,4	4,000
2	Свекольник с маслом растительным	62,3	150,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Бифштекс "Крепыш" со свининой	135,8	50,000
5	Картофель тушеный	119,3	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	45,000
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		473,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000
3	Чай с молоком	78,2	150,000
		284,1	

Калькулятор
Ел.
(подпись)

Зав.производством
Ел.
(подпись)