



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор "Детский сад № 13"  
сайт № 13

Мальцева Т.В.  
(Ф.И.О.)

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 11 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000
3	Батон	110,0	40,000
4	Молоко кипяченое	122,4	204,533
		<b>506,4</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000
2	Соус сметанный	39,1	30,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп-пюре картофельный	169,4	200,000
5	Запеканка капустная	199,6	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	40,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		<b>783,5</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Овощная горка	97,7	80,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	124,0	100,000
3	Хлеб ржаной	110,0	40,500
4	Напиток из сока	65,5	217,391
		<b>397,2</b>	

Калькулятор

*Т.В.*  
(подпись)

Зав.производством

*Т.В.*  
(подпись)

## ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
2	Хлеб ржаной	66,0	35,000
3	Сок 0,2	88,0	99,997
4	Овощная горка	77,2	60,000

**329,3**

Калькулятор

*Т.В.*  
(подпись)

Зав.производством

*Т.В.*  
(подпись)