



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2 Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3 Батон	110,0	41,300
4 Какао с молоком	126,0	211,765
	486,3	

ОБЕД		
1 Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
2 Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	9,118
3 Соль	0,0	3,000
4 Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
5 Пюре розовое	119,3	130,000
6 Хлеб Валетек	110,0	57,000
7 Компот из изюма	69,5	200,000
	581,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат свекольный	26,1	50,000
2 Омлет натуральный	102,8	75,000
3 Печенье Детское	239,9	50,000
4 Чай	38,3	200,000
	407,2	

Калькулятор

Зав. производством
(подпись)

Зав. производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2 Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3 Батон	66,0	30,000
4 Какао с молоком	94,5	150,000
	345,6	

ОБЕД		
1 Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2 Соль	0,0	3,000
3 Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4 Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
5 Пюре розовое	91,4	100,000
6 Хлеб Валетек	88,0	47,000
7 Напиток апельсиновый	32,6	176,471
	472,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат свекольный	15,7	30,000
2 Омлет натуральный	83,9	60,000
3 Печенье Детское	144,0	30,000
4 Чай	28,8	150,000
	272,4	

Калькулятор

Зав. производством
(подпись)

Зав. производством

(подпись)