

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор "Детский сад № 13"

 Мальцова Т.В.  
(ф.и.о.)**МЕНЮ**

на 10 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/н	Наименование	Калор	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидккая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	41,300
4	Какао с молоком	126,0	211,765
		<b>486,3</b>	

**ОБЕД**

1	Биточки из птицы припущеные	194,1	60,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	9,118
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
5	Пюре розовое	119,3	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	57,000
7	Компот из изюма	69,5	200,000
		<b>581,8</b>	

**ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ**

1	Салат свекольный	26,1	50,000
2	Омлет натуральный	102,8	75,000
3	Печенье Детское	239,9	50,000
4	Чай	38,3	200,000
<b>407,2</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор "Детский сад № 13"

 Мальцова Т.В.  
(ф.и.о.)**МЕНЮ**

на 10 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/н	Наименование	Калор	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидккая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		<b>345,6</b>	

**ОБЕД**

1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Биточки из птицы припущеные	194,1	60,000
5	Пюре розовое	91,4	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	47,000
7	Напиток апельсиновый	32,6	176,471
		<b>472,7</b>	

**ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ**

1	Салат свекольный	15,7	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Печенье Детское	144,0	30,000
4	Чай	28,8	150,000
<b>272,4</b>			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)