

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	Каша жидкая молочная манная	210,7	200,000
3	Батон	110,0	40,000
4	Кофейный напиток	109,6	198,824
		484,3	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	112,4	200,000
3	Бигус из курицы	370,6	200,000
4	Хлеб ржаной	110,0	59,000
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		662,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	41,500
2	Салат картофельный с яйцом (зел.горошек)	77,2	50,000
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
4	Сок	88,0	205,882
		362,3	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная манная	141,0	150,000
3	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
4	Батон	66,0	30,000
5	Кофейный напиток	81,5	150,000
		359,8	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	85,1	150,000
3	Бигус из курицы (на выход курицы 40 г)	297,0	160,000
4	Хлеб ржаной	66,0	50,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		499,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошек)	47,1	30,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	158,974
		295,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)