

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

| №п/и           | Наименование                  | Калори       | Выход, гр |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                               |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -сыр | 54,0         | 15,000    |
| 2              | Каша жидккая молочная манная  | 210,7        | 200,000   |
| 3              | Батон                         | 110,0        | 40,000    |
| 4              | Кофейный напиток              | 109,6        | 198,824   |
|                |                               | <b>484,3</b> |           |

| <b>ОБЕД</b> |  |              |         |
|-------------|--|--------------|---------|
| 1           | Соль                                     | 0,0          | 3,000   |
| 2           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 112,4        | 200,000 |
| 3           | Бигус из куры                            | 370,6        | 200,000 |
| 4           | Хлеб ржаной                              | 110,0        | 59,000  |
| 5           | Напиток из сухофруктов                   | 69,2         | 200,000 |
|             |  | <b>662,2</b> |         |

| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |  |              |         |
|--------------------------|--|--------------|---------|
| 1                        | Хлеб Валетек                             | 88,0         | 41,500  |
| 2                        | Салат картофельный с яйцом (зел.горошко) | 77,2         | 50,000  |
| 3                        | Котлеты или биточки рыбные из минтая     | 109,1        | 75,000  |
| 4                        | Сок                                      | 88,0         | 205,882 |
|                          |  | <b>362,3</b> |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 9 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

| №п/и           | Наименование                     | Калори       | Выход, гр |
|----------------|----------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -сыр    | 36,0         | 10,000    |
| 2              | Каша жидккая молочная манная     | 141,0        | 150,000   |
| 3              | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 35,3         | 0,500     |
| 4              | Батон                            | 66,0         | 30,000    |
| 5              | Кофейный напиток                 | 81,5         | 150,000   |
|                |                                  | <b>359,8</b> |           |

| <b>ОБЕД</b> |  |              |         |
|-------------|--|--------------|---------|
| 1           | Соль                                     | 0,0          | 3,000   |
| 2           | Суп картофельный с макаронными изделиями | 85,1         | 150,000 |
| 3           | Бигус из куры (на выход куры 40 г)       | 297,0        | 160,000 |
| 4           | Хлеб ржаной                              | 66,0         | 50,000  |
| 5           | Напиток из сухофруктов                   | 51,3         | 150,000 |
|             |  | <b>499,4</b> |         |

| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |  |              |         |
|--------------------------|--|--------------|---------|
| 1                        | Салат картофельный с яйцом (зел.горошко) | 47,1         | 30,000  |
| 2                        | Котлеты или биточки рыбные из минтая     | 72,7         | 50,000  |
| 3                        | Хлеб Валетек                             | 88,0         | 30,000  |
| 4                        | Сок 0,2                                  | 88,0         | 158,974 |
|                          |  | <b>295,8</b> |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)