



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

*Мальцева Т.В.*

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 8 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	кашка нежная гречневая на концентрирован	231,0	187,500
4	Кисель	96,2	155,288
		458,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	4,898
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000
4	Жаркое по-домашнему со свиной	375,3	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	54,600
6	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		616,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Пудинг из творога	217,8	103,832
2	Соус шоколадный	41,2	30,000
3	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	177,196
		429,6	

Калькулятор

*Зав. производством*  
(подпись)

Зав. производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

*Мальцева Т.В.*

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 8 декабря 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, кг
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная гречневая на концентрирован	172,9	150,000
2	Яйцо отварное	70,7	1,000
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель	72,2	150,000
		375,9	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000
4	Жаркое по-домашнему со свиной	177,9	150,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
		365,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	103,916
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000
		378,5	

Калькулятор

*Зав. производством*  
(подпись)

Зав. производством

(подпись)