



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 5 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Повидло	73,2	30,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Кофейный напиток	109,6	200,000
		<b>509,2</b>	

## ОБЕД

1	Соль	0,0	3,000
2	Суп лапша домашняя	88,7	200,000
3	Суфле из куры	221,6	70,000
4	Капуста тушеная	95,3	150,000
5	Хлеб ржаной	110,0	57,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		<b>584,8</b>	

## ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Хлеб Валетек	88,0	40,500
2	Картофель запеченный с яйцом	216,8	150,000
3	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,000
4	Чай с молоком	105,8	168,596
		<b>439,1</b>	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 5 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		<b>341,6</b>	

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ОБЕД</b>			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	32,3	3,640
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп лапша домашняя	67,8	150,000
4	Суфле из куры	159,4	50,000
5	Хлеб ржаной	66,0	45,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Капуста тушеная	79,5	130,000
		<b>456,3</b>	

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Картофель запеченный с яйцом	195,8	135,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		<b>336,4</b>	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)