



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 декабря 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Повидло	73,2	30,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Кофейный напиток	109,6	200,000
		509,2	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп лапша домашняя	88,7	200,000
3	Суфле из кури	221,6	70,000
4	Капуста тушеная	95,3	150,000
5	Хлеб ржаной	110,0	57,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		584,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб Валетек	88,0	40,500
2	Картофель запеченый с яйцом	216,8	150,000
3	Овощной гарнир-икра кабачковая	28,5	28,000
4	Чай с молоком	105,8	168,596
		439,1	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 декабря 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		341,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в пер	32,3	3,640
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп лапша домашняя	67,8	150,000
4	Суфле из кури	159,4	50,000
5	Хлеб ржаной	66,0	45,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Капуста тушеная	79,5	130,000
		456,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Картофель запеченый с яйцом	195,8	135,000
2	Овощной гарнир-икра кабачковая	23,8	25,000
3	Хлеб Валетек	88,0	30,000
4	Чай	28,8	150,000
		336,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)