



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский  
сад № 13

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов  
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	40,700
4	Какао с молоком	126,0	201,461
		<b>483,2</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Запеканка или рулет картофельный (с пт	258,3	130,000
2	Соус сметанный	39,1	39,740
3	Нормы закладки -сметаны в перые блюдо	8,8	7,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Щи из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000
6	Хлеб Валетек	110,0	56,500
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		<b>571,4</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Ленивые вареники	224,8	147,273
2	Салат морковный	21,9	50,000
3	Кисломолочные продукты ( снежок)	158,0	207,340
		<b>404,7</b>	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Детский  
сад № 13

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		<b>341,5</b>	

<b>ОБЕД</b>			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	6,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным м	55,0	150,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с пт	258,3	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб Валетек	88,0	46,000
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		<b>508,4</b>	

<b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b>			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Ленивые вареники	224,8	126,000
3	Кисломолочные продукты ( снежок)	118,5	150,000
		<b>356,7</b>	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)