



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов - сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000
3	Батон	110,0	40,700
4	Какао с молоком	126,0	201,461
		483,2	

ОБЕД

1	Запеканка или рулет картофельный (с пт)	258,3	130,000
2	Соус сметанный	39,1	39,740
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	7,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Щи из свежей капусты с растительным м	73,1	200,000
6	Хлеб Валетек	110,0	56,500
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
			571,4

ПОДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Ленивые вареники	224,8	147,273
2	Салат морковный	21,9	50,000
3	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	207,340
		404,7	

Калькулятор

Зав производством



УТВЕРЖДАЮ

Директор "Детский сад № 13"

Детски
сад № 1

Бел

МЕНЮ

на 4 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/п	Наименование	Калории	Выход, г
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов - сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшеничная	145,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
			341,5

ОБЕД

СВАЧ		6,4	6,000
1	Нормы закладки -сметаны в первые блю	0,0	3,000
2	Соль	55,0	150,000
3	Щи из свежей капусты с растительным м	258,3	130,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с пт	39,1	30,000
5	Соус сметанный	88,0	46,000
6	Хлеб Валетек	61,6	150,000
7	Напиток из шиповника	508,4	

ПОППНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Ленивые вареники	224,8	126,000
3	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000
		356,7	

КАЛЬКУЛЯТОР

М _____
(подпись)

М _____
(подпись)