



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 3 декабря 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калорий	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Кашка рисовая	204,8	200,000
3	Батон	110,0	42,000
4	Кофейный напиток	109,6	204,018
470,7			

ОБЕД

1	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
4	Хлеб ржаной	110,0	60,500
5	Компот из свежих яблок	44,9	200,000
529,0			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Хлеб Валетек	88,0	45,500
2	Икра свекольная	93,0	95,000
3	Тефтели рыбные из минтая с хлебом (с)	130,6	75,000
4	Подлив	28,7	50,000
5	Напиток из сока	65,5	200,000
405,8			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 3 декабря 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калорий	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Кашка рисовая	150,0	150,000
3	Батон	66,0	32,000
4	Кофейный напиток	81,5	163,274
330,6			

ОБЕД

1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Голубцы ленивые с подливом из куры	271,4	158,000
4	Хлеб ржаной	66,0	45,000
5	Компот из свежих яблок	33,9	150,000
449,2			

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ

1	Икра свекольная	75,6	75,000
2	Тефтели рыбные из минтая с хлебом (с)	88,2	50,000
3	Подлив	17,2	30,000
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000
5	Напиток из сока	49,1	158,824
318,1			

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)