



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 2 декабря 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000
3	Батон	110,0	40,700
4	Молоко кипяченое	122,4	194,167
		498,7	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
3	Биточки из птицы припущенные	231,4	75,000
4	Картофель тушеный	154,1	130,000
5	Хлеб Валетек	110,0	49,000
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		699,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	47,727
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000
3	Хлеб ржаной	110,0	41,000
4	Сок	88,0	205,128
		402,2	

Калькулятор

  
(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ: Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 2 декабря 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	32,000
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000
		338,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Биточки из птицы припущенные	194,1	60,000
4	Картофель тушеный	119,3	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		554,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	161,290
		295,1	

Калькулятор

  
(подпись)

Зав.производством

(подпись)