



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

*Мальцева Т.В.*

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 28 ноября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстолы

| №п/            | Наименование                     | Калори       | Выход, гр |
|----------------|----------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                  |              |           |
| 1              | Яйцо отварное (расчет в граммах) | 35,3         | 0,500     |
| 2              | Кофейный напиток                 | 81,5         | 150,000   |
| 3              | Продукты для бутербродов -масло  | 46,3         | 7,000     |
| 4              | Каша жидкая молочная ячневая     | 204,0        | 189,433   |
| 5              | Батон                            | 110,0        | 39,000    |
|                |                                  | <b>477,1</b> |           |

|             |                                         |              |         |
|-------------|-----------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                         |              |         |
| 1           | Нормы закладки мясопродукты -куры в пер | 50,2         | 4,907   |
| 2           | Соль                                    | 0,0          | 3,000   |
| 3           | Суп картофельный с макаронными издели   | 112,4        | 200,000 |
| 4           | Бигус из кури                           | 370,6        | 200,000 |
| 5           | Хлеб Валетек                            | 110,0        | 52,500  |
| 6           | Напиток из сухофруктов                  | 69,2         | 200,000 |
|             |                                         | <b>712,3</b> |         |

|                          |                                        |              |         |
|--------------------------|----------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                        |              |         |
| 1                        | Салат картофельный с яйцом (зел.горошк | 77,2         | 57,252  |
| 2                        | Котлеты или биточки рыбные из минтая   | 109,1        | 75,000  |
| 3                        | Хлеб ржаной                            | 110,0        | 38,500  |
| 4                        | Напиток из сока                        | 65,5         | 205,882 |
|                          |                                        | <b>361,8</b> |         |

Калькулятор

*Мальцева Т.В.*

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

*Мальцева Т.В.*

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

## МЕНЮ

на 28 ноября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстолы

| №п/            | Наименование                    | Калори       | Выход, гр |
|----------------|---------------------------------|--------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                 |              |           |
| 1              | Продукты для бутербродов -масло | 33,1         | 5,000     |
| 2              | Каша жидкая молочная ячневая    | 152,0        | 150,000   |
| 3              | Яйцо отварное                   | 70,7         | 1,000     |
| 4              | Батон                           | 66,0         | 30,000    |
| 5              | Кофейный напиток                | 81,5         | 150,000   |
|                |                                 | <b>403,2</b> |           |

|             |                                         |              |         |
|-------------|-----------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ОБЕД</b> |                                         |              |         |
| 1           | Суп картофельный с макаронными издели   | 85,1         | 150,000 |
| 2           | Бигус из кури (на выход кури 40 г)      | 297,0        | 160,000 |
| 3           | Хлеб Валетек                            | 88,0         | 40,000  |
| 4           | Напиток из сухофруктов                  | 51,3         | 150,000 |
| 5           | Нормы закладки мясопродукты -куры в пер | 68,4         | 8,152   |
|             |                                         | <b>589,8</b> |         |

|                          |                                        |              |         |
|--------------------------|----------------------------------------|--------------|---------|
| <b>ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ</b> |                                        |              |         |
| 1                        | Салат картофельный с яйцом (зел.горошк | 47,1         | 30,000  |
| 2                        | Котлеты или биточки рыбные из минтая   | 72,7         | 50,000  |
| 3                        | Хлеб ржаной                            | 66,0         | 30,000  |
| 4                        | Сок 0,2                                | 88,0         | 158,621 |
|                          |                                        | <b>273,8</b> |         |

Калькулятор

*Мальцева Т.В.*

(подпись)

Зав.производством

(подпись)