



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 27 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Повидло	73,2	41,899
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000
3	Батон	110,0	39,700
4	Чай с молоком	105,8	199,059
		519,0	

ОБЕД			
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000
2	Подлив	17,2	30,000
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	3,882
4	Соль	0,0	3,000
5	Суп из овощей с растительным маслом	80,1	200,000
6	Пюре картофельное	133,2	130,000
7	Хлеб Валетек	110,0	54,500
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		581,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с сол.огурцом	60,9	66,250
2	Расстегай "Московский" с минтаем	258,0	105,000
3	Чай	38,3	200,000
		357,3	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 27 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3	Яйцо отварное	70,7	1,000
4	Батон	66,0	30,000
5	Чай с молоком	78,2	150,000
		423,7	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	3,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп из овощей с растительным маслом	60,2	150,000
4	Мякоть кури отварная в соусе (соус отдельн	163,4	30,000
5	Пюре картофельное	102,0	100,000
6	Подлив	17,2	30,000
7	Хлеб Валетек	88,0	44,000
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
9	Нормы закладки мясопродукты -куры в первые	68,4	12,000
		556,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с сол.огурцом	60,9	50,000
2	Расстегай "Московский" с минтаем	168,9	70,000
3	Чай	28,8	150,000
		258,7	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)