

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 25 ноября 2025 г.

для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
2	Повидло	122,0	40,889
3	Батон	110,0	39,500
4	Чай с молоком	105,8	188,409
		554,2	

ОБЕД			
1	Колбаски витаминные	196,2	54,000
2	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	8,161
3	Рассольник ленинградский с растительны	107,3	175,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Капуста тушеная	79,5	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	54,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		571,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
2	Хлеб ржаной	66,0	39,000
3	Икра свекольная	93,0	95,000
4	Напиток из сока	65,5	201,149
		322,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 25 ноября 2025 г.

для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		341,2	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пе	50,2	9,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блю	6,4	6,000
3	Рассольник ленинградский с растительны	80,2	150,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Колбаски витаминные	196,2	54,000
6	Капуста тушеная	60,7	100,000
7	Хлеб Валетек	88,0	45,000
8	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		533,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Икра свекольная	75,6	75,000
2	Суфле из рыбы (минтай)	98,1	80,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	160,000
		327,7	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)