



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное	70,7	1,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	кашка нежная пшениная на концентриро	193,0	195,000
4	Кисель	96,2	200,000
		420,1	

ОБЕД			
1	Суфле из печени	99,0	71,656
2	Нормы закладки - сметаны в первые блю	8,8	4,351
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000
5	Картофель тушеный	154,1	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	55,000
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		533,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с изюмом	60,8	50,000
2	Запеканка из творога	300,0	125,292
3	Соус молочный сладкий	61,4	50,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	118,0	184,620
		540,2	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 24 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшениная на концентриро	145,6	150,000
2	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель	72,2	150,000
		313,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000
4	Суфле из говядины с рисом без молока	127,3	60,000
5	Картофель тушеный	119,3	100,000
6	Хлеб Валетек	88,0	45,000
7	Напиток из шиповника	61,6	150,000
		463,0	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000
2	Запеканка из творога	206,0	110,000
3	Соус молочный сладкий	38,7	30,000
4	Кисломолочные продукты (кефир)	88,5	150,000
		370,1	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)