



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 21 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Чай с молоком	105,8	183,400
		495,1	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с зеленым горошком с	91,6	200,000
3	Плов из птицы	495,9	200,000
4	Хлеб Валетек	110,0	66,500
5	Компот из свежих яблок	44,9	200,000
		742,3	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	62,3	47,727
2	Рулет из рыбы из минтая	141,9	85,000
3	Хлеб ржаной	110,0	39,000
4	Сок	88,0	200,000
		402,2	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 21 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, г
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,00
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,00
3	Яйцо отварное	70,7	1,00
4	Батон	66,0	35,00
5	Чай с молоком	78,2	150,00
		424,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в пер	50,2	10,97
2	Соль	0,0	3,00
3	Суп картофельный с зеленым горошком с	69,6	150,00
4	Плов из птицы	368,6	150,00
5	Хлеб Валетек	88,0	50,00
6	Компот из свежих яблок	33,9	150,00
		610,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	30,000
2	Рулет из рыбы из минтая	104,1	64,000
3	Хлеб ржаной	66,0	40,000
4	Сок 0,2	88,0	162,963
		295,1	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)