

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная пшеничная	220,0	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Какао с молоком	126,0	203,125
		510,0	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	72,2	200,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	9,500
3	Соль	0,0	3,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	310,3	155,000
5	Соус сметанный	61,9	50,000
6	Хлеб ржаной	110,0	57,500
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		632,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	21,9	50,000
2	Омлет натуральный	102,8	75,000
3	Сдоба обыкновенная	236,7	75,000
4	Чай с молоком	105,8	200,000
		467,1	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 20 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовый
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная пшеничная	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Какао с молоком	94,5	150,000
		348,5	

ОБЕД			
1	Борщ с растительным маслом	55,0	150,000
2	Нормы закладки мясoproductы -куры в первые	50,2	9,000
3	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
4	Запеканка или рулет картофельный (с птицей)	258,3	130,000
5	Соус сметанный	39,1	30,000
6	Хлеб ржаной	66,0	45,000
7	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
8	Соль	0,0	3,000
		526,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Сдоба обыкновенная	158,5	50,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		334,0	

Калькулятор
(подпись)
Зав.производством
(подпись)