



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Батон	66,0	41,300
2	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
3	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
4	Кофейный напиток	109,6	195,443
		425,9	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
3	Бигус из кури	290,8	185,000
4	Хлеб Валетек	110,0	47,500
5	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		546,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	77,2	46,347
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	91,7	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	40,500
4	Напиток из сока	65,5	194,304
		344,4	

Калькулятор

Евгений
(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 19 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		332,6	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясопродукты -куры в первы	50,2	9,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Бигус из кури (на выход кури 40 г)	297,0	160,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
6	Соль	0,0	3,000
		545,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат картофельный с яйцом (зел.горошком)	47,1	30,000
2	Котлета рыбная "Любительская" из минтая	59,5	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		221,7	

Калькулятор

Евгений
(подпись)

Зав.производством

(подпись)