



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2	кашка нежная гречневая	230,0	200,000
3	Батон	110,0	41,000
4	Чай с молоком	105,8	193,504
		499,8	

ОБЕД			
1	Мякоть кури отварная в соусе (соус	163,4	30,000
2	Подлив	17,2	30,000
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Хлеб ржаной	110,0	52,000
7	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		648,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с яблоками	52,6	50,000
2	Пудинг из творога	285,0	129,274
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	195,998
		560,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 18 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2	кашка нежная гречневая	172,8	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Чай с молоком	78,2	150,000
		353,0	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Мякоть кури отварная в соусе (соус о	163,4	30,000
4	Подлив	17,2	30,000
5	Хлеб ржаной	66,0	45,000
6	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		533,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с яблоками	31,0	30,000
2	Пудинг из творога	217,8	115,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		408,5	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)