



УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	Макароны отварные с овощами	228,7	150,000
3	Чай	38,3	200,000
		327,2	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
3	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	8,8	8,861
4	Щи из свежей капусты с растительным мас	73,1	200,000
5	Пюре розовое	119,3	130,000
6	Хлеб Валетек	110,0	45,500
7	Напиток из шиповника	82,1	200,000
		583,6	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с сол.огурцом	94,1	66,118
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
3	Хлеб ржаной	110,0	45,470
4	Напиток из сока	65,5	194,304
		378,7	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 17 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	Чай	28,8	150,000
3	Макароны отварные с овощами	198,0	130,000
		287,0	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блюда	6,4	6,000
2	Щи из свежей капусты с растительным мас	55,0	150,000
3	Тефтели из свинины с подливом	190,3	100,000
4	Пюре розовое	91,4	100,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток из шиповника	61,6	150,000
7	Соль	0,0	3,000
		492,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Овощная горка с сол.огурцом	60,9	50,000
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	37,000
4	Напиток из сока	49,1	150,000
		248,8	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)