



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 14 ноября 2025 г.  
для группы Сад 12-часов  
диетстола

| №п/     | Наименование                    | Калори | Выход, гр |
|---------|---------------------------------|--------|-----------|
| ЗАВТРАК |                                 |        |           |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 46,3   | 7,000     |
| 2       | Суп молочный с макар.изделиями  | 217,6  | 222,222   |
| 3       | Батон                           | 110,0  | 42,237    |
| 4       | Кофейный напиток                | 109,6  | 258,621   |
|         |                                 | 483,5  |           |

|      |                                        |       |         |
|------|----------------------------------------|-------|---------|
| ОБЕД |                                        |       |         |
| 1    | Гуляш из свинины                       | 118,5 | 80,000  |
| 2    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда | 8,8   | 9,211   |
| 3    | Свекольник с маслом растительным       | 82,1  | 200,000 |
| 4    | Соль                                   | 0,0   | 3,000   |
| 5    | Каша рассыпчатая гречневая             | 175,7 | 130,000 |
| 6    | Хлеб Валетек                           | 110,0 | 60,000  |
| 7    | Напиток из сухофруктов                 | 69,2  | 200,000 |
|      |                                        | 564,2 |         |

|                   |                                |       |         |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |
| 1                 | Картофель запеченный с яйцом   | 216,8 | 150,000 |
| 2                 | Овощной гарнир-икра кабачковая | 28,5  | 29,000  |
| 3                 | Хлеб ржаной                    | 110,0 | 47,368  |
| 4                 | Чай                            | 38,3  | 200,000 |
|                   |                                | 393,6 |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.  
(ф.и.о.)

### МЕНЮ

на 14 ноября 2025 г.  
для группы Ранний возраст 12-часовые  
диетстола

| №п/     | Наименование                    | Калори | Выход, гр |
|---------|---------------------------------|--------|-----------|
| ЗАВТРАК |                                 |        |           |
| 1       | Продукты для бутербродов -масло | 33,1   | 5,000     |
| 2       | Суп молочный с макар.изделиями  | 160,6  | 161,111   |
| 3       | Батон                           | 66,0   | 34,000    |
| 4       | Кофейный напиток                | 81,5   | 163,274   |
|         |                                 | 341,2  |           |

|      |                                         |       |         |
|------|-----------------------------------------|-------|---------|
| ОБЕД |                                         |       |         |
| 1    | Нормы закладки -сметаны в первые блюда  | 6,4   | 6,000   |
| 2    | Свекольник с маслом растительным        | 62,3  | 150,000 |
| 3    | Соль                                    | 0,0   | 3,000   |
| 4    | Гуляш из свинины                        | 118,5 | 80,000  |
| 5    | Хлеб Валетек                            | 88,0  | 50,000  |
| 6    | Напиток из сухофруктов                  | 51,3  | 150,000 |
| 7    | Нормы закладки мясопродукты -куры в пер | 45,6  | 6,117   |
| 8    | Каша рассыпчатая гречневая              | 175,7 | 130,000 |
|      |                                         | 547,8 |         |

|                   |                                |       |         |
|-------------------|--------------------------------|-------|---------|
| ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ |                                |       |         |
| 1                 | Картофель запеченный с яйцом   | 195,8 | 135,000 |
| 2                 | Овощной гарнир-икра кабачковая | 23,8  | 25,000  |
| 3                 | Хлеб ржаной                    | 66,0  | 40,000  |
| 4                 | Чай с молоком                  | 78,2  | 177,273 |
|                   |                                | 363,8 |         |

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)