

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Марыцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -сыр	54,0	15,000
2 Каша жидкая молочная геркулесовая	216,4	200,000
3 Батон	110,0	37,000
4 Какао с молоком	126,0	193,680
	506,4	

ОБЕД		
1 Голубцы ленивые с подливом из курь	271,4	158,000
2 Хлеб ржаной	66,0	43,500
3 Соль	0,0	3,000
4 Суп-пюре картофельный	169,4	200,000
5 Компот из свежих яблок	44,9	200,000
	551,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Хлеб Валетек	88,0	55,000
2 Салат овощной	62,3	52,273
3 Запеканка рыбная с яйцом из минтая	226,8	150,000
4 Напиток из сока	65,5	196,629
	442,6	

Калькулятор
(подпись)
Зав. производством
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Марыцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 13 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК		
1 Продукты для бутербродов -сыр	36,0	10,000
2 Каша жидкая молочная геркулесовая	161,0	150,000
3 Батон	66,0	30,000
4 Какао с молоком	94,5	150,000
	357,5	

ОБЕД		
1 Соль	0,0	3,000
2 Суп-пюре картофельный	128,6	150,000
3 Голубцы ленивые с подливом из курь	271,4	158,000
4 Хлеб ржаной	66,0	30,000
5 Компот из свежих яблок	33,9	150,000
	499,8	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ		
1 Салат овощной	37,0	30,000
2 Запеканка рыбная с яйцом из минтая	151,5	100,000
3 Хлеб Валетек	88,0	45,000
4 Сок 0,2	88,0	160,000
	364,5	

Калькулятор
(подпись)
Зав. производством
(подпись)