УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В. (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 ноября 2025 г. для группы Сад 12-часов диетстолы

№п/Наименование		Калори	Выход, гр	
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000	
2	кашка нежная пшенная	193,2	200,000	
3	Батон	110,0	35,106	
4	Молоко кипяченое	122,4	199,395	
		471.9		

	ОБЕД		
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	135,1	200,000
3	Рагу из птицы	338,8	200,000
	Хлеб Валетек	110,0	50,500
5	Компот из изюма	69,5	200,000
		653.4	

	полдник усиленный		
	Печенье	60,2	10,000
	Хлеб Валетек	88,0	40,000
3	Салат "Нежный" с кукурузой	48,1	43,019
	Омлет натуральный	142,3	100,000
5	Чай с молоком	105,8	200,000
		444,4	

Калькулятор

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

ЕРЖДАЮ: Д*СТСКИЙ* Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В. (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 12 ноября 2025 г.

ДЛЯ ГРУППЫ Ранний возраст 12-часовые диетстолы

№п	/ Наименование	Калори	Выход, гр	
ЗАВТРАК				
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000	
2	кашка нежная пшенная	145,0	150,000	
3	Батон	66,0	30,000	
4	Молоко кипяченое	87,0	150,000	
		331.1	altication of the	

	ОБЕД		
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с бобовыми	102,2	150,000
3	Рагу из птицы	253,4	150,000
4	Хлеб Валетек	88,0	40,000
5	Компот из изюма	51,5	150,000
	**	495.0	

	ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат "Нежный" с кукурузой	29,0	30,000	
2	Хлеб Валетек	88,0	30,000	
-3	Чай с молоком	78,2	150,000	
4	Омлет натуральный	102,8	75,000	
_ 5	Печенье	60,2	10,000	
		358,3		

Калькулятор

Зав.производством