

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Яйцо отварное (расчет в граммах)	35,3	0,500
2	кашка нежная пшеничная на концентрате	200,0	197,083
3	Печенье	60,2	10,000
4	Кисель	96,2	200,000
		391,7	

ОБЕД			
1	Жаркое по-домашнему со свиной	177,9	150,000
2	Нормы закладки - сметаны в первые блю	8,8	3,833
3	Соль	0,0	3,000
4	Суп крестьянский с перловкой	79,3	200,000
5	Хлеб Валетек	110,0	51,333
6	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		419,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Суфле из творога	301,1	133,451
2	Салат морковный	21,9	50,000
3	Соус шоколадный	65,0	50,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	158,0	194,592
		545,9	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 10 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	кашка нежная пшеничная на концентрате	152,6	150,000
2	Печенье	60,2	10,000
3	Кисель	72,2	150,000
		285,0	

ОБЕД			
1	Нормы закладки - сметаны в первые блю	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Суп крестьянский с перловкой	60,5	150,000
4	Жаркое по-домашнему со свиной	177,9	150,000
5	Хлеб Валетек	88,0	40,000
6	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
		365,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат морковный	13,4	30,000
2	Суфле из творога	231,6	100,000
3	Соус шоколадный	41,2	30,000
4	Кисломолочные продукты (снежок)	118,5	150,000
		404,6	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)