

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 7 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолаы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	204,0	200,000
3	Батон	110,0	37,500
4	Молоко кипяченое	122,4	205,817
		482,7	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в перв	32,3	8,817
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	8,8	8,068
3	Рассольник ленинградский с растительным	107,3	200,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Бифштекс "Крепыш" со свининой	205,1	75,000
6	Пюре розовое	119,3	130,000
7	Хлеб ржаной	110,0	40,909
8	Компот из свежих яблок	44,9	200,000
		627,7	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат свекольный	26,1	50,000
2	Хлеб Валетек	88,0	44,962
3	Омлет натуральный	102,8	75,000
4	Булочка ванильная	245,0	75,000
5	Чай	38,3	200,000
		500,3	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"



Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 7 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолаы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	Каша жидкая молочная ячневая	152,0	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Молоко кипяченое	87,0	159,677
		338,1	

ОБЕД			
1	Нормы закладки мясoproductы -куры в перв	50,2	9,000
2	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	6,000
3	Рассольник ленинградский с растительным	80,2	150,000
4	Соль	0,0	3,000
5	Бифштекс "Крепыш" со свининой	135,8	50,000
6	Пюре розовое	91,4	100,000
7	Хлеб ржаной	66,0	40,000
8	Компот из свежих яблок	33,9	150,000
		463,9	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат свекольный	15,7	30,000
2	Омлет натуральный	83,9	60,000
3	Булочка ванильная	168,0	50,000
4	Хлеб Валетек	88,0	30,000
5	Чай с молоком	78,2	150,000
		433,8	

Калькулятор


(подпись)

Зав.производством

(подпись)