

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	46,3	7,000
2	каша молочная «Ассорти»	233,0	200,000
3	Батон	110,0	37,400
4	Кофейный напиток	109,6	196,015
		498,9	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	102,7	200,000
3	Бигус из куры	370,6	200,000
4	Хлеб Валетек	110,0	62,069
5	Напиток из сухофруктов	69,2	200,000
		652,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с изюмом	60,8	50,000
2	Пирог из творога «Венгерский»	277,6	119,540
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	158,0	190,181
		496,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 6 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовы
диетстола

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Продукты для бутербродов -масло	33,1	5,000
2	каша молочная «Ассорти»	176,2	150,000
3	Батон	66,0	30,000
4	Кофейный напиток	81,5	150,000
		356,7	

ОБЕД			
1	Соль	0,0	3,000
2	Суп картофельный с крупой- геркулес	77,9	150,000
3	Бигус из куры (на выход куры 40 г)	297,0	160,000
4	Хлеб Валетек	88,0	50,000
5	Напиток из сухофруктов	51,3	150,000
		514,2	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат из моркови с изюмом	36,9	30,000
2	Пирог из творога «Венгерский»	245,0	110,000
3	Кисломолочные продукты (йогурт)	118,5	150,000
		400,4	

Калькулятор

(подпись)

Зав.производством

(подпись)