

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 ноября 2025 г.
для группы Сад 12-часов
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	Макароны с сыром	254,3	137,743
3	Чай	38,3	200,000
		352,8	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в перые блюда	8,8	4,968
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным ма	73,1	200,000
4	Печень по-строгановски	204,5	110,000
5	Пюре картофельное	153,7	150,000
6	Хлеб Валетек	110,0	38,000
7	Напиток апельсиновый	43,3	200,000
		593,4	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Хлеб ржаной	66,0	33,830
2	Салат овощной	62,3	54,545
3	Котлеты или биточки рыбные из минтая	109,1	75,000
4	Сок	88,0	202,128
		325,4	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)

УТВЕРЖДАЮ: 
Директор "Детский сад № 13"

Мальцева Т.В.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 5 ноября 2025 г.
для группы Ранний возраст 12-часовые
диетстолы

№п/	Наименование	Калори	Выход, гр
ЗАВТРАК			
1	Печенье	60,2	10,000
2	Чай	28,8	150,000
3	Макароны с сыром	221,3	130,000
		310,3	

ОБЕД			
1	Нормы закладки -сметаны в первые блюда	6,4	4,000
2	Соль	0,0	3,000
3	Щи из свежей капусты с растительным мас	55,0	150,000
4	Печень по-строгановски	135,3	70,000
5	Хлеб Валетек	88,0	35,000
6	Напиток апельсиновый	32,6	150,000
7	Пюре картофельное	133,2	130,000
		450,5	

ПОЛДНИК УСИЛЕННЫЙ			
1	Салат овощной	37,0	36,429
2	Котлеты или биточки рыбные из минтая	72,7	50,000
3	Хлеб ржаной	66,0	30,000
4	Сок 0,2	88,0	157,576
		263,7	

Калькулятор 
(подпись)
Зав.производством
(подпись)